



園だより 8月号

H29. 7. 31 和泉ふたば保育園



先月の7・8日は年長さんたちのお泊り保育がありました。今年「家族への思い(愛情)を深める」ことをお泊り保育の大きなねらいのひとつとし、キャンドルサービスの時間に保護者の皆さんからの手紙を一人ひとりに読み、子どもたちへの保護者の思いを伝えました。子どもたちはおうちの方と離れて過ごすなかで「自分が愛されている」「大切に思われている」ことにあらためて気づき、ずっと心に残る思い出にしてほしいと考えたからです。

保育士が手紙を読むと、初めは照れてニヤニヤ笑ったりお友だちをからかったりしていましたが、ひとりの男の子が泣きだしたのをきっかけにほかの子どもたちも泣き出しました。手紙を握って「ママに会いたい」と泣きながら眠りにつくお友だちもいました。

東京学芸大学の大河原美以先生は「親(保育者)には感情を育てる義務がある」と著書に書かれています。

大好きなおうちの方を想い「さみしい」「悲しい」「会いたい」という感情を表現できるというのはとても

ステキだと感じましたし、これからも心を揺さぶる体験が十分にできるような環境を工夫していきたいと思いました。



8月生まれのお友だち

- こすもす組 いくまん、ひよりさん
- ちゅうりっぷ組 いっきゅうさん、そうごさん
- ほし組 くれあさん、か・かずきさん
- にじ組 こうがさん、かけるさん
- つき組 ほまれさん、そらなさん、
そうしろうさん、めいさん

おたんじょうび おめでとうございます



8月の行事

- 1～3日 金泉中 職場体験
- 18日(金) 保育幼稚園課保育園訪問
保育体験
- 31日(木) 誕生会
- ※『栄の国祭り こども総踊り』は開催時の
気温がとても高いことや駐車場が遠いこと
などの理由で今年は参加しません。

9月の行事

- 16日(土) 3・4歳児 保育参加
- ※運動会は10月21日(土)、祖父母参観は
1月に行う予定です。

◎ピンクのふち飾りがついた黒いカサを探しています。
見つけた方は職員までお知らせください。

夕涼み会のご参加・ご協力 ありがとうございました



夕涼み会の午前中の準備、開催中のストラックアウトのお手伝いの保護者の方々、そして、参加されたみなさんのご協力のおかげで、大きなトラブルもなく開催することができました。

今年も保護者のみなさんからのアンケートを活用させていただき、皆さんに少しでも楽しんでいただけるように心がけましたが、いかがだったでしょうか?

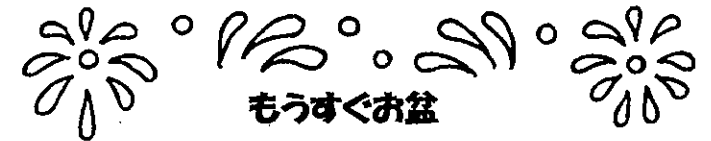
不十分だった点は、改善できるところは改善し、また次の行事に生かしていきたいと思っていますので、送迎時や連絡ノート等でお知らせください。

本当にありがとうございました◎

※ビニール製の剣(くじびきの賞品)の落し物を預かっています。

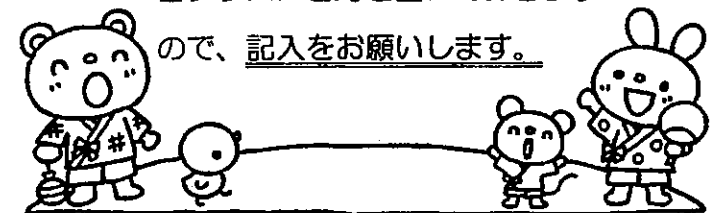
新しいお友だち

8月よりたんぼぼくみに、やまだけいじさんが入園されます。みなさんよろしくお祈りします。

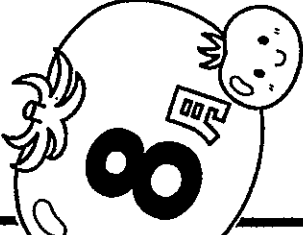
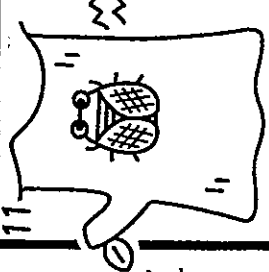




もうすぐお盆

お盆期間中(8月12日～15日)の食事の準備や職員配置のため、登園予定を教えてください。
各クラスに名簿を置いておきますので、記入をお願いします。

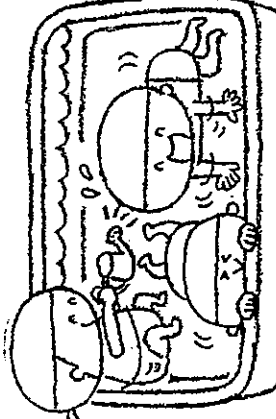
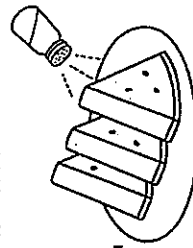


8月のこんだて

げつ	か	すい	もく	きん	ぞ
1 	1 魚の竜田揚げ もやしのナムル オクラのみそ汁 ◎じゃが芋のク リーム煮 ミルク アップルパイ	2 チキンライス キャベツの梅和え シタススープ ◎魚のムニエル ミルク お菓子	3 ポテトオムレツ 小松菜ソテー わかめスープ 納豆 ◎ゆかりスバ 豆乳もち	4 なすのみそ炒め おからサラダ そうめん汁 ◎南瓜の煮物 ミルク お菓子	5 そうめん がんも煮 幼児牛乳 ◎ドッシングサ ラダ お茶 お菓子
7 つみれ汁 トマトパスタ 卵焼き ◎もやしの和え物 わかめおにぎり	8 豆腐ナゲット 塩つペ和え なめこのみそ汁 ◎切り干し大根煮 ミルク チヨコチップスコーン	9 混ぜご飯 ごぼうサラダ 厚揚げのみそ汁 ◎鶏肉のてりやき お菓子	10 ごった煮 焼き魚 もやしのごま和え ちくわのすまし汁 ◎納豆 牛乳プリン	11 	12 肉うどん 照り煮 ヨーグルト 金時豆煮 ◎コールスロー お茶 お菓子
14 	15 献立調整中	16 カレーライス キャベツのサラダ 幼児牛乳 ◎トマトの玉子とじ ミルク ココアケーキ	17 麻婆豆腐 胡瓜の中華和え 卵スープ ◎焼き魚 ミルク 抹茶蒸しパン	18 ビーフン炒め 魚の照り焼き 豆腐のみそ汁 ◎南瓜サラダ ミルク ごまクッキー	19 冷やし中華 厚揚げの煮物 フライドポテト 肉団子の煮物 お茶 お菓子
21 豚汁 ゆかりスバ しバー煮 キャベツのおかか 和え ◎ゆでたまご ミルク アメリカンドッグ	22 とりのから揚げ 胡瓜の酢の物 豆腐の清まし汁 ◎じゃが芋の洋風 煮 ミルク クリームサンド	23 ひじきご飯 小松菜の和え物 ふのみそ汁 ◎魚のコーンマヨ焼 さ カルピスゼリー	24 筑前煮 マカロニサラダ 冬瓜スープ ◎にらたま ミルク フライドポテト	25 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ ◎野菜炒め ミルク お菓子	26 和風スバゲティ もやしのごま和え 白菜スープ ◎豆腐煮 お茶 お菓子
28 肉じゃが オクラのごま和え シーフードシ チュー ◎焼きそば ミルク たこ焼き	29 えびフライ 白和え 豆乳スープ ◎さつまいの甘煮 お菓子	30 高菜ごはん ササミの梅肉和え さつまいのみそ汁 ◎炒り卵 ミルク チーズケーキ	31 魚のごまみそ焼き スバゲティサラダ 豆腐の清まし汁 ◎ナス煮煮し ミルク おからケーキ	旬の食材 オクラ 	

熱中症予防に水分×塩

急な気温の上昇に体が慣れず、汗をかきやすくなる季節には、熱中症やその症状のひとつである脱水症状に注意が必要です。予防のポイントには、適度な水分と塩分の補給です。スポーツドリンクは水分と塩分が含まれていますが、糖分のとりすぎに注意を。すいかやトマト、きゅうりなど水分が豊富な野菜に、塩をふって食べるのもおすすめです。



切り口のきれいな星形とネバネバが特徴のオクラ。そのネバネバの元になっているのは、食物繊維であるペクチンとムチンという粘性の成分で、整腸作用や消化、吸収を助ける働きがあります。ネバネバが苦手でおひたしなどでは食べづらい場合は、薄切りの肉で巻いたり、刻んでハンバーグに入れたりすると、食べやすくなります。

ほけんだより 8月



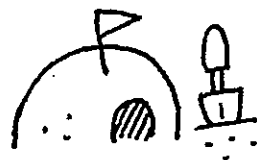
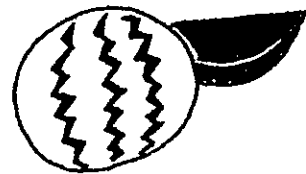
梅雨の時期が終わり、これから夏本番の暑さに変わっていきます。先日、熱中症対策の勉強会へ参加させていただきました。天気予報などででている予想気温は良い条件下で測定しているため実際の体感温度は+3~5度高く感じるそうです。また、子どもは大人より地面に近い為、反射熱の影響で大人より+5度程熱く感じるとのこと。効果的な水分補給は運動や活動前に200cc程度、運動・活動20分後…40分後に200ccの水分補給が望ましいそうです。暑い中でも、子ども達は元気いっぱい遊んでいます。子ども達の様子や体調を見ながら夏の楽しい遊びを満喫したいと思います。

寝冷え

寝冷えは、夜と朝の温度差に対応できないことで起こるとも言われています。明け方の急な温度低下で体が冷えると、自律神経のバランスが崩れ、体調がすぐれなくなります。

尿検査のご報告

先日行ったひまわりグループ・ばらグループの尿検査ですが、結果を配布しています。保護者の皆様には朝の忙しい時間にご協力ありがとうございました



夏に流行する感染症

例年6~8月にかけて、ウイルス感染によって子ども達に流行する病気です。他人への感染力も強いので、必ず病院を受診して医師の診断を受けるようお願いいたします。一度かかっても何度もかかる可能性があります。

○ヘルパンギーナ

突然の39℃前後の高熱と喉の痛み、喉に赤い小さな水泡、口内炎が特徴です。喉の痛みが強いと何も食べたり飲んだりできず、脱水症状になることがあります。

○手足口病

手の平・足の裏・口の中に、小さな発疹や水泡ができます。おしりや皮膚の柔らかい所にできる事もあります。熱が出る事もあり、口腔炎がひどいと何も飲み込めないことがあります。

○プール熱(アデノウイルス)

プールを介して感染することが多く、39度前後の発熱、喉の腫れや痛みと同時に、結膜炎の症状が出る事が多いです。感染力が強いため、感染した場合は受診していただき登園届が必要です。

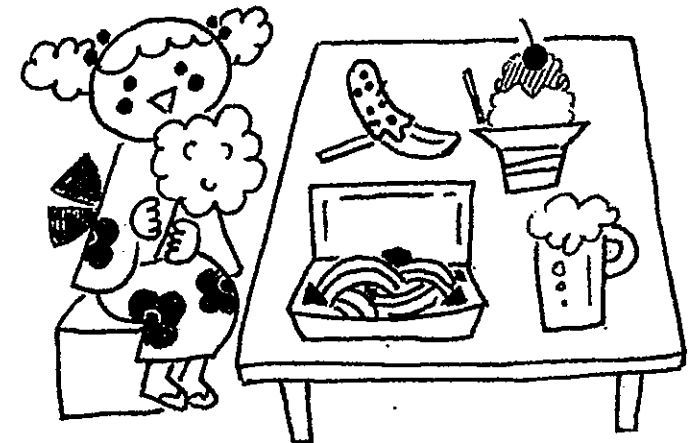
○流行性角結膜炎(アデノウイルス)

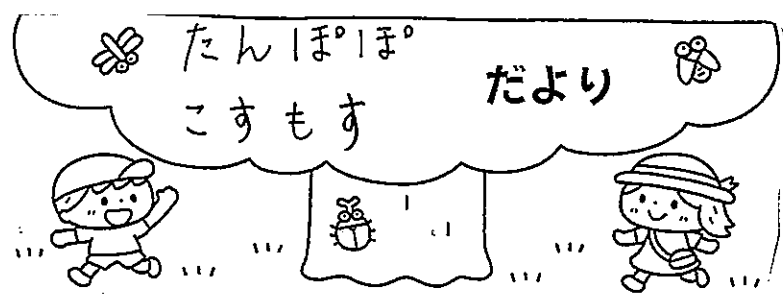
アデノウイルスが原因で非常に感染力が強いです。目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。登園届が必要です。

6月・7月の感染症

ヘルパンギーナ 2名

手足口病 5名





セミの鳴き声が響いてくると、夏だなあと感じます。子ども達は暑さにも負けず、元気いっぱい汗をかきながら元気に動き回って遊んでいます。8月もしっかりと水分補給・休息をとりながら、体の変化に気をつけながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

<今月のねらい>

- ◎ 夏の健康に気をつけて、ゆったりと快適に過ごすことのできるようにする。
- ゆったりとした環境の中で、保育者に見守られ水遊びを楽しむ。
- 水に親しみ、水遊びやプール泥んこ遊びを楽しむ。

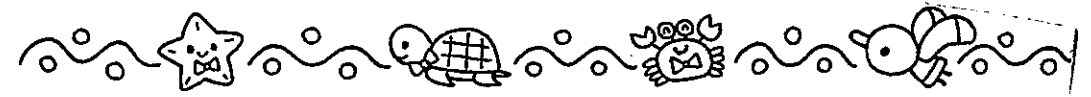
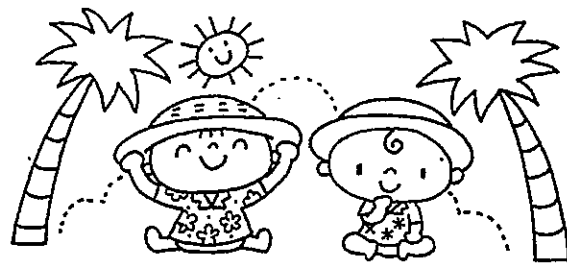
<今月のうた>

- ・シャボン玉
- ・みずでっぼう



<今月の手遊び>

- ・アイアイ

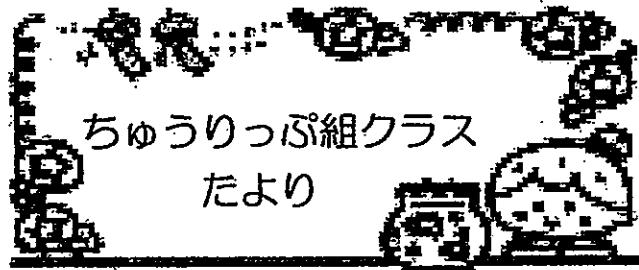


<お願い・お知らせ>

- 生活表の水遊びの欄の所には、水遊びができる時は○、できない時は×の記入をお願いします。(天候に合わせて水の温度を調節しています)
- お盆期間の出席がわかりましたら、名簿に○か×を記入してください。
- 記名されていない持ち物が増えています。お手数をおかけしますが全てに名前の記入をお願いします。

☘子どもの姿☘

- パンツを喜んでいる子ども達。「かっこいいパンツ、かわいいパンツがあるよ～」と声をかけると、走ってきてカゴを見ている。パンツを見つけると自分からズボンを下げてトイレに座っています。
- 暑さの為か、食欲が落ちてきているようです。疲れも出て、昼食時に眠気も来ることが多々あるので、保育者が介助をしたり、水分を摂れるようにしています。
- 午睡前、自分から布団に横になる子ども達。必ず「センセ～」「かけて～」とタオルケットをかけてと！！保育者がかけると、満足したように目を閉じて眠ろうとしたり、トントン待ちをしています。
- 水に触れると冷たくて気持ち良いのでトロッコやバケツカップに水を入れて遊んでいる姿がよく見られます。
- 大きなプールに入り、水しぶきをたくさん浴びて楽しんでいますが、水しぶきが苦手な子ども達もいるので、小さいプールを用意したり、タライを使って自分で選んで水遊びできるようにしています。



ちゅうりっぴ組クラス
たより

ようやく梅雨が明け眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきて、いつの間にかセミの声が聞こえ始めてきました。子どもたちは、汗をかきながらも元気に動き回って遊んでいます。

先日の夕涼み会では、午前中からのお手伝いに、ご協力して頂きありがとうございました。くじ引きで欲しいものが当たったり、キラピカ釣りをしたり、ゲームコーナーの遊びをして、たくさん動き回りみんなとてもいい笑顔でした。見ている方も楽しくなりましたよ。同じ空間の中で、同じ物も食べるのも、お祭りならではのですね(*^_^*) 楽しい時間でした。本当にありがとうございました。

<今月のねらい>

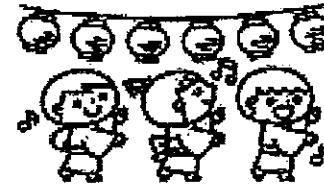
- 一人ひとりの健康に留意し夏を快適に過ごす事ができるようにする。
- 保育者や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。

<今月の歌>

- ・アイアイ
- ・うみ

<手遊び>

- ・そーめんつるつる
- ・三ツ矢サイダー



<お願い>

・着脱などできることは、自分でやろうとしています。着脱しやすい衣服を用意して頂けると助かります。また、衣類やすべての持ち物に記名をお願いします。

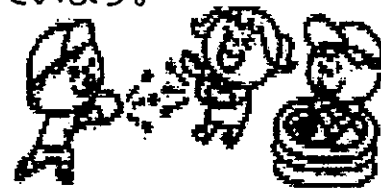
<子どもたちの様子>

・「おしっこ」と言いトイレに行く子どもたちが増えてきました。たまに、遊びに夢中になり濡らすこともあります。しっかり尿意を感じているようです。

・好き嫌いはあるものの、少しでも食べている姿が見られます。食べた時は、誉めて次へとつなげられる声かけをすると、意欲的に自分から食べようとしています。

・水遊び、プール遊びを喜んでする、子どもたちが増えてきました。水が怖い子どもたちは、タライやバケツに、片栗粉スライムや色水などを準備して、少しずつ慣れていくようにしています。

・大型滑り台の台には、踏み台なしで登ることができるようになっていきます。



<つぶやき>

ある一日の出来事

救急車が保育園の側を通ると
子どもたち「あっ！救急車だ」

T「本当だ」

子どもたち「ピーポ ピーポ！行った！」

とサイレンを真似して言っています。それを聞いたS君。急いで走ってきて「イーポ イーポやった！！」と保育士に…(´_`)。真剣に教えてくれたので、「本当ね ピーポ ピーポやったね」と気持ちを受け止めました。

絵本を見ていると

T「これパトカーね」

T君「タコカー」と何回も、パトカーと言っても「タコカー」と…(^O^)。ことばを耳で聞いて、自分なりにことばにして表現しているので、聞いていて可愛いいな～って思いながら正しい言葉で共感し、伝えていかなくてはと思いました。(笑)



ほしくみ クラスだより



梅雨が明け日差しが一段と厳しくなり、夏の暑さを応援しているようです。しっかりと休息や水分補給を取りながら、毎日を元気に過ごしていきたいですね。

夕涼み会のご参加ありがとうございました。子どもたちも夕涼み会をとて楽しみにしていて、「どんな浴衣着てくる?」「キラビカしたい」などと友だち同士で会話が盛り上がっていましたよ。当日はたくさんの笑顔に私たちもとても嬉しくなりました。準備や片付け等ご協力頂きありがとうございました。



<今月のねらい>

- ・3歳児→気の合う友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。
- ・4歳児→友だちや異年齢児と関わりながら、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・5歳児→互いの思いを出し合いながら、友だちとのつながりを深め、遊びを広げていく。



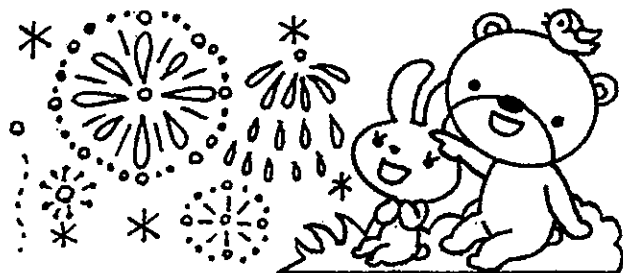
<今月のうた>

- ・みずあそび (3)
- ・おばけなんてないさ (4)
- ・せみのうた (5)



<今月の手遊び>

- ・さかながはねた
- ・イワシのひらき



<年齢別保育の様子>

さくらグループ…玄関前のブルーベリーを収穫して食べたり、プールでの水遊びをしたりしました。先月はひとりで水着を着替えることがなかなか難しかったのですが、自分で着替えることが出来るようになったお友だちが増えてきました。

ばらグループ…夕涼み会のゲームの看板作りをしたり、椅子取りゲーム等ルールのある遊びを友だちとしたりしました。看板作りでは、自分で考えながらビーズやフェルトを並べ素敵な物が出来上がりました。

ひまわりグループ…北山少年自然の家でのお泊り会でいろいろな経験や体験をしました。保護者からの手紙に感動の子どもたちでした。

夕涼み会に向けておみこしを作ったり、なんしよっと体操をみんなで踊ったりして楽しみました。

<氷つくり>

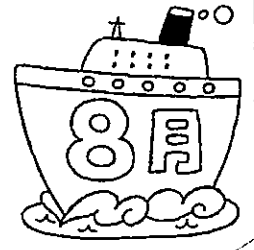
食紅を使って色水をつくり容器に入れて氷を作りました。「何色にしようかな?」「いつ氷できる?」と作る時からワクワク♪色水を混ぜると色がかわることに気づき、友だち同士で見せ合っていました。

実際に氷ができ、触ってみると「冷たい!!」「冷たすぎて手が痛い!!」等思い思いに言葉で伝えていました。それからは氷遊びがはじまり氷が解けていく様子を見たり、かき氷を作ったりして楽しみました。



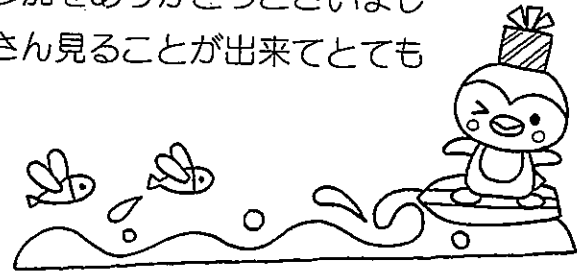


8月 にじぐみクラスだより



暑い夏でも子ども達は、元気いっぱい！入道雲のようにモクモクとパワーが湧いてます。水遊び、プール遊びでは、年長・年中さんが年少さんに手を添えて優しく手助けをしてくれてる姿を見て微笑ましく感じます。これからも暑い日が続きますが、体調を崩すことの無いように気をつけて行きたいと思います。

先日の夕涼み会では、たくさんのご参加をありがとうございました。子ども達の楽しそうな笑顔をたくさん見ることが出来てとても嬉しかったです。



<今月のねらい>

年少 …夏の生活の仕方がわかり、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

年中 …体を動かしながら夏の遊びを思い切り楽しむ。

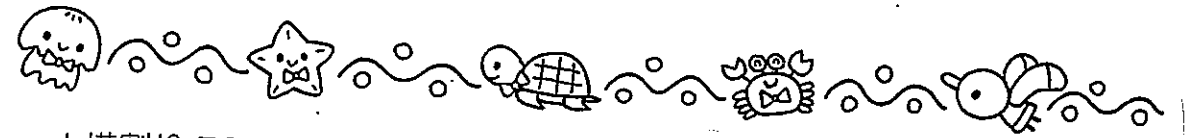
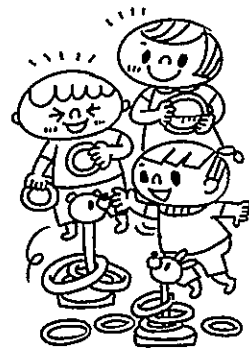
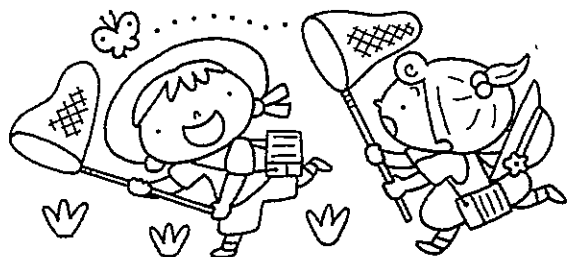
年長 …友達と一緒に夏の遊びを楽しみながら、達成感や満足感を味わう。

<今月の歌>

- ・みずあそび
- ・おばけなんてないさ
- ・せみのうた

<今月の手遊び>

- ・メロンパン
- ・大阪めいぶつ



★横割りクラスの活動

さくらグループ…ゆったりとプール遊びや水遊びを楽しみながら、友達と仲良く遊びました。

ばらグループ…プール遊びや水遊びをしました。夕涼み会のゲームコーナーの看板作りを年長さんと力を合わせて作りしました。

ひまわりグループ…お泊り会に参加し友達と一緒に風呂に入ったり、キャンドルの集いでお家の方との絆を感じたり、アスレチックで身体をたくさん使ったりして楽しく過ごしました。また、おみこしを作ったり、久保泉小学校の1年生との交流会に参加したりしました。

<お願い>

・毎日水遊びの準備をありがとうございます。8月も天気の良い日は、出来るだけ水遊びやプール遊びを楽しんでいきたいと思っておりますので、準備をお願いします。プール遊びがない時も汗ばむ時は、シャワー浴を行いたいと思っておりますので、毎日プールバックの用意をお願いします。



★子どものつぶやき

プール遊びの時

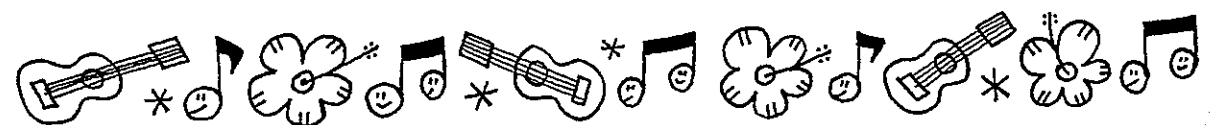
年長のMさん「せんせい～みて！泳げるようになったんだよ」

保育士「わーイルカみたいに泳げるねー！」

と話していると年少のTさんが浮き袋に入り

「僕はカレーパンマンになる～！」と手と足をピンと伸ばして

見せてくれました。プールの中でも年齢にあった育ちをかんじることができました。それぞれに目標をもち活動する姿を見守ったり、手助けをしたりしたいとおもいます。



梅雨明けすると、朝から気温が30度近く上がって室内で遊んでいても、汗びっしょりになっている子どもたちです。「早くプールに入りた〜い」と喜んで水着に着替える姿が見られていました。プールの中では、水鉄砲で遊んだり、浮き輪につかまってプカプカ浮くことを楽しんだり、顔をつけて泳ぎを見せてくれる年長さんもいて、プール遊びを思う存分楽しんでいました。水分をしっかりとりながら熱中症にならないよう十分気をつけながら暑い夏を過ごしていきたいと思います。

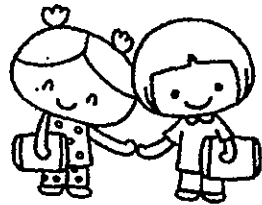
先日の夕涼み会ではたくさんのご参加、ご協力して頂きまして本当にありがとうございました。親子で楽しんで過ごせたようで、嬉しく思いました。年長さんもおみこしやお店のお手伝いを頑張っていましたね!!(∇∇)

<年齢別クラスの活動>

さくらグループ~ゆったりとプール遊びや水遊びを楽しみながら、友だちと楽しく遊んでいました。

ばらグループ~プール遊びや水遊びを楽しみました。夕涼み会に向けてポスターづくりをしたり、盆踊りを練習したりしました。

ひまわりグループ~お泊り会に参加して友だちと一緒にご飯を食べたり、お風呂に入ったたりベットで寝たりして楽しく過ごしてきました。2日目はアスレチックで遊ぶこともできました。夕涼み会ではおみこしづくりや、踊りを練習して楽しんで夕涼み会に参加しました。



<お願い>

毎日プールの準備ありがとうございます。8月も天気の良い日はできるだけ水遊びやプール遊びをしていきたいと思っておりますので、引き続き準備をお願いします。プール遊びがない時も汗ばむときは、シャワー浴を行いたいと思っておりますので、毎日プールバックの用意をお願いします。



<今月のねらい>

- 年少~夏の生活の仕方が分かり、簡単な身のまわりのことを自分でしようとする。
- 年中~友だちや異年齢児と、夏ならではの遊びを楽しむ。
- 年長~目的をもって、工夫したり試したりしながら夏の遊びを楽しむ。

<今月の歌>

- みずあそび (3)
- おばけなんてないさ(4)
- せみのうた(5)

<手遊び>

- 南の島のハメハメハ大王
- さかながはねた

