



えんだより

1月号

平成28年1月4日

和泉ふたば保育園



あけましておめでとうございます。

夢も広がる新年！わくわくいっぱいのスタートです。みなさんはどのようなお正月を迎えられたのでしょうか？

おせち料理・初詣・お年玉…子どもたちから聞くお正月休みの話は本当に楽しいですね。ことしもたくさんの笑顔を見ることができるよう頑張りたいと思います。

さて、これから進級にむけ、規則正しい生活リズムに戻し、体調を整えるよう心がけていきましょう◎



ちゅうりっぷ組 ひ・かずきさん、ことのさん
まさとさん

にじ組 ゆうやさん、ひなさん

つき組 う・りゅうせいさん

お誕生日 おめでとう

1月の行事

4日(月) 保育初め

8日(金) 消火訓練

13日(水) 誕生会

14日(木) おにぎりデー

2月の行事予定

6日(土) ひまわりグループ(年長) 保育参観

21日(日) キッズサッカー大会

年中・年長クラスのみ

27日(土) さくら・ばら(年少・年中) 保育参観

※卒園式は、3月20日(日)に行います。

ばらグループ(年中さん)も在園児代表として参加します。

保育参加について

2月6日はひまわりグループ(年長さん)、27日はさくら・ばらグループ(年少・年中さん)の保育参加です。1年の保育のまとめの意味もこめて計画しております。お昼は、ふだん子ども達が食べているメニューを試食して頂く予定です。

また、午後は職員研修会を予定しておりますので、保育参加が終了しましたら、親子一緒での降園にご協力ください。



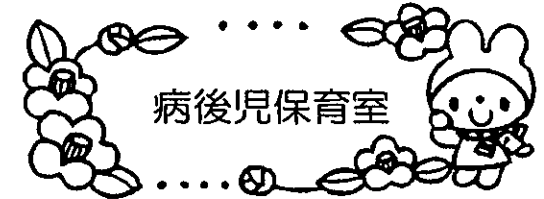
感染症について



感染症にかかっている疑いがあるときは必ず早めに受診するようにお願いしています。

早めに受診することで本人の症状も重くならずすみ、お友だちへの感染も防げます。

保育園は集団生活をしていますので、一人の方が決まりを守らないことでたくさん子どもたちが感染してしまうこともあります。子どもが小さいうちは必ず子どもたちのからだのことを最優先してあげてください。



病後児保育室

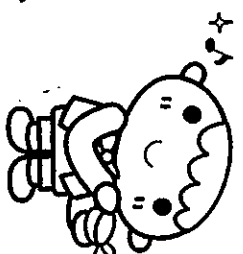
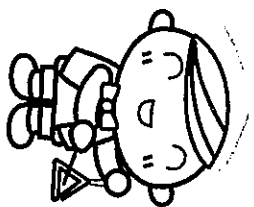
お子さまが病気の時、なかなか何日も続けて仕事をお休みできない方もいらっしゃると思います。いざというときのために事前に病後児保育室に登録しておかれることもひとつの方法ですね。

病気ときは大人でも心細く不安な気持ちになりがちです。できるだけ子どもたちが安心して病気を治すことができる環境を用意したいですね。

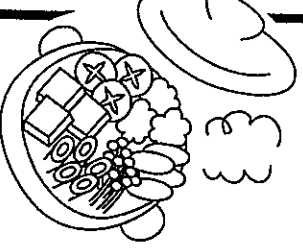
※病後児保育室の利用の仕方についてはそれぞれの施設に直接お尋ねください。

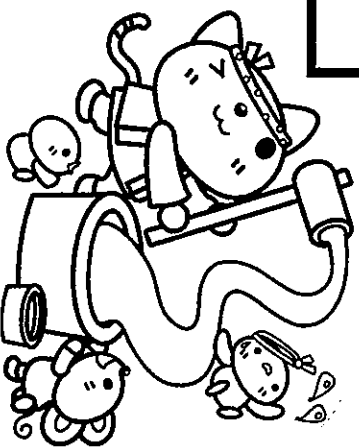
そうさん保育室

(高木瀬 橋野こどもクリニック 31-0020)



12月のメニュー

げつ	か	すい	むくこ	きん	ぞ	
	1 鮭のフライ きゅうりの中華和え ミルクスーパ	2 カレーライス シーガーサラダ 幼児牛乳	3 鶏肉のさつぱり煮 春雨ソテー 豆腐の清まし汁	4 野菜炒め 焼き魚 豚汁	5 わかめうどん ポテトヨ焼き 健康ヨーグルト	
	◎こふき芋 ミルク	◎ウインナー ミルク アツアルバイ	◎魚のチーズ焼き ミルク たご焼き	厚揚げ煮 ミルク お菓子	◎南瓜煮 お茶 お菓子	
	7 つみれ汁 ゆかりスバゲイ オムレツ ◎肉豆腐	8 鶏つくね揚げ コーンスローサラダ もずくのみそ汁 ◎焼きうどん	9 レタスチャーハン 切り干し大根サラダ 春雨スーパ ◎魚の塩焼き	10 おでん風煮 ドレッシングサラダ ふのみそ汁 ◎福袋	11 ピーマンソテー 鮭のコーンヨ焼き かきたま汁 ◎かぶの煮つけ	12 みそラーメン 豆腐煮 竹輪のポト焼き ◎フライポテト
	芋おにぎり	ミルクもち	ミルク 大学芋	ミルク レーズン蒸しパン お菓子	お茶 お菓子	
	14 ポトスーパ マカロニサラダ がんも煮 ◎レンコン金平	15 さつま揚げ キヤベツのごま和え きのこスーパ ◎オムレツ	16 親子丼 インゲン豆の和え物 春菊のみそ汁 ◎焼きそば	17 鮭のちゃんちゃん焼き かぶの煮つけ パピオキンスーパ ◎もやしのナムル	18 栄養金平 トマトサラダ 厚揚げのみそ汁 ◎ブロッコリーの煮浸し	19 おたのしみ会 お茶 お菓子
21 ピーマンチュー 厚揚げのたらこ焼き 春雨サラダ ◎ごぼう煮つけ	22 から揚げ もやしのごま和え 吉野汁 ◎ナポリタン	23 ハッピーフェイス ミルク チーズケーキ	24 ハンバーグ ごぼうサラダ わかめスーパ ◎切り干し大根煮	25 八宝菜 魚の塩焼き レバーの甘煮 ほうれん草シチュー ◎レタスサラダ	26 肉うどん 小松菜和え 健康ヨーグルト ◎南瓜のミルク煮	
28 エビ団子スーパ 筑前煮 目玉焼き ◎焼きそば	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク お菓子	お茶 お菓子	



免疫力をつけよう

風邪などの感染症から身を守るには、免疫力をつけることが大切です。ほうれんそうや大根の葉などに含まれるビタミンAには免疫機能を維持するはたらきがあり、ブロッコリーや柑橘類などに含まれるビタミンCには感染症の予防や回復の効果があります。毎日の食事にバランスよく取り入れていきましょう。

