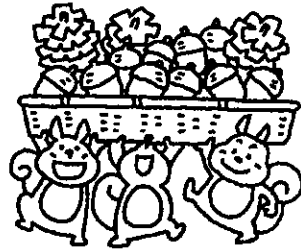


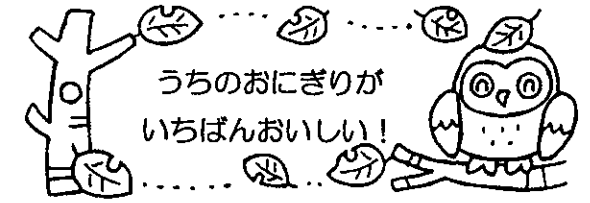
えんだより

和泉ふたば保育園 11月号
平成27年10月31日



11月の予定

- 2日(月) バルーンキッズデー (年長児のみ参加)
 - 7日(土) 秋の遠足
 - 11日(水) 誕生会
 - 12日(木) おにぎりデー (以上児クラスのみ)
歯科検診
 - 13日(金) 七五三のお祝いに千歳飴を持ち帰ります。
 - 12月17日(火) お遊戯会総練習
 - 19日(土) おたのしみ会 (メートプラザ佐賀)
 - 23日(水・祝) もちつき会
- ※おたのしみ会・もちつき会についての詳しい内容は後日おたよりを配ります。



今年度も11月から3月にかけてほし・にじ・つき組は月に1回おにぎりデーを設けます。主食弁当は原則として「味のついてないご飯かパン」をお願いしておりますが、「もっと子どもたちのお弁当に手をかけてあげたい」という保護者の方からの声でおにぎりデーを行っています(おにぎりは傷みやすいため、この期間限定です)。朝の忙しい時間おにぎりを作るのは大変だと思いますので、参加は自由です。毎月おにぎりデーを子どもたちは心待ちにしている、例年おにぎりデー当日はおにぎりの話題でもちきりなんですよ◎

玄関前の花壇にクロッカスの球根を植えようと、土を掘っていると、カエルやカタツムリが出てきました。小さな動物たちはもう冬支度をしているんですね。クロッカスの花が咲くころには冬眠から起きてくるかな・・・?

運動会は、秋晴れのなか運動場いっぱい、子どもたちが作った万国旗や年長さんのアーティスティックなダンボールの飾りを展示し、スポーツと芸術の祭典となりました!

天気が良すぎてかなり暑くなりましたが、最後までみんなよく頑張っていました◎ お父さん、お母さんも力いっぱい頑張ってください、子ども達も大興奮でした!!

行き届かない点多かったと思いますが、保護者のみなさんのご協力が無事終わることができました。

ありがとうございました♡

11月生まれのお友だち

- こすもす組 ゆうきさん
- ちゅうりっぷ組 かなとさん せなさん、せいまさん
- ほし組 たかきさん、ゆきみさん、ふうがさん
- にじ組 ももかさん



あたらしいおともだち

11月よりたんぽぽ組に「こだまやよいさん」、ちゅうりっぷ組に「まわたりそうたさん」が入園されます。みなさんよろしくお願ひします。



おねがい

○フードや紐がついた洋服は遊んでいる時にひっかかったり、ひっぱられたりして大変危険です。固定遊具にひっかかってしまい窒息死した例もあります。保育園に着せてこないようお願いいたします(着替えにも入れないでくださいね)。

いちばんかわいいのは・・・?

ろうかを歩いている私を見つけて走ってきたAくん。
Aくん「せんせい! お耳がないけどかわいいの、見せて!」
T保育士「お耳がないけど、かわいいの・・・??」
Aくんは、わけがわからず困っている私の手をひっぱって、玄関の水槽のところに連れて行きました。
Aくんは水槽のガラスに顔をくっつけるように、うなぎのべんそうくんにじっと見いています。
T保育士「うなぎ・・・? なるほど💡」
みなさん、おわかりになりましたか?
Aくんは「うなぎ」という名前が思い出せず、言葉の響きがにている「うさぎ」を連想して、「(長い) お耳がないけど」と言ったのでしょね。
Aくん、あなたがかわいすぎー(*^_^*)

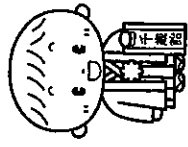


今年度から冬の間も体操服で登園していただくことになりましたが、昨年までの制服をお持ちのところはぜひ制服で登園させてください。とてもかわいいデザインだと思いますし、脱ぎ着や薄着の習慣にも役立ちます。ご協力お願いいたします。

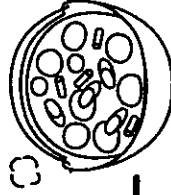
未満児クラスの服装も同様に厚着にならないよう、調節しやすい服装をご準備ください。どのクラスも体調の悪いとき以外は長ズボンをはかせないようにしましょう。



- ・11月より週末の布団の持ち帰りは2週間に1回でけっこうです。今月は13日と27日です。
- ・寒くなってくると感染症が流行しはじめます。発熱時や体調不良時など、子どもは大人と違い短時間で容態が急変することもあります。発熱時や全身状態が良くないときは早めにご連絡するようにします。



11月のメニュー



月	火	水	木	金	土
2 クリムチニュー 豚肉のマニッシュ焼き りんごサラダ ◎じゃが芋の炒り煮	3 ぶんかのひ	4 手巻き寿司 キヤベツサラダ ふのすまし汁 ◎焼きうどん	5 筑前煮 魚のマヨネーズ焼き コンソメスープ ◎がんも煮	6 ポークジンジャー チーズオムレツ かぶシチュー ◎白和え	7 あきのえんそく
プリン	9 いわしのつみれ汁 はるさめサラダ しバターの炒め煮 ◎オムレツ	10 鶏から揚げネギソ ス ブロッコリーのごま和え かき玉汁 ◎こんにやく きんぴら	11 ビーフカレー 小松菜サラダ 幼児牛乳 ゆで卵 ◎大豆煮	12 マーボー豆腐 魚の照り焼き うす揚げの味噌汁 ◎焼きそば	13 はるさめソテー ブロッコリーの煮びたし ミネストローネ ◎南瓜のミルク煮
フルーツヨーグルト	14 お茶 おかし	15 ミルク おかし	16 中華スープ マカロニサラダ 厚揚げ煮 ◎魚の マヨコーン焼き	17 さんまの竜田揚げ ゴマネーズ和え きのこのすまし汁 ◎チーズ	18 ひじきご飯 キヤベツの和え物 南瓜の味噌汁 ◎大根煮
牛乳 おかし	19 れんこん金平 魚のムニエル 豆腐のすまし汁 ◎ごぼうのサラダ	20 大葉入りつくね 大根の梅肉和え 白菜のシチュー ◎うどん ミネトソース	21 親子うどん キヤベツの 塩っペ和え チーズ ◎里芋煮	22 お茶 おかし	23 お茶 おかし
さんろうかんしやの ひ	24 チキンチーズカツ ツナサラダ イタリアンスープ ◎厚揚げ煮	25 親子丼 きゅうりの酢の物 豆腐の味噌汁 ◎魚の塩焼き	26 蛙とほうれん草の グラタン おでん風煮 厚揚げのすまし汁 ◎南瓜サラダ	27 すき焼き風煮 トマトサラダ わかめスープ ◎塩焼きそば	28 やさしいラーメン ジャーマンポテト 湯豆腐 ◎フロッコリー和え
30 肉団子と 春雨のスープ 魚のチーズ焼き もやしのナムル ◎ウインナーソテー	わかめおにぎり	わかめおにぎり	わかめおにぎり	わかめおにぎり	わかめおにぎり

保育園では19日に芋ほりをします。さつま芋を使つたしじびをご紹介します。

お子様と一緒に作られてはいかかでしょうか？

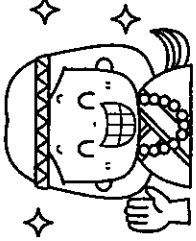
【カカオボール (9個分)】

- さつま芋……200g
- バター……15g
- 砂糖……15g
- ココアパウダー……4g
- (コーティング用…適量)

- ① さつま芋はゆでて皮をむき、ボウルに入れてつぶします。
- ② 甘さを見ながら砂糖を少しずつ加える。溶かしバターを加えて混ぜ、さらにココアを加えて混ぜる。
- ③ 直径3cmくらいに丸めて、バットに並べ、ココアパウダーをふりかけてよくまぶす。

かむことの8大効用

よくかむことの効用を表す言葉に「ひみこの歯が^もいーせ」があります。卑弥呼の弥生時代は、かむ回数が増え、現代の何倍も多かったとされることによ来し、「ひ」肥満予防、「み」味覚の発達、「こ」言葉の発音がはっきり、「の」脳の発達、「は」歯の病気の予防、「が」ガン予防、「いー」胃腸の働きを促進、「せ」全身の体力向上・全力投球の意味があります。



食事中のふるまい

誰かと一緒に食事の席では、相手を不快にさせないこともマナーの一つです。食べ始まつたら立ち歩かない、口に食べものが入つたままおしゃべりをしない、クチヤクチャと音を立てて食べないなど、どんなふるまいをしたら一緒に食べている人が嫌な気持ちになるか、「こんなふうにしたらどう思う？」などと語りかけて伝えましょう。

